

*A következő
kiadványunk
tartalmából:*

Az egészséges város

Fejlődő egészségügyünk

Mentőszolgálat:
közel a segítség

A Tanka János
Közösségi Ház
és Városi Könyvtár
eseményeinek részletes programja:

www.abakultur.hu

A FERRÁS



Védőháló



A rend védelmében

Az emberekért
vagyunk



Értékek városa

Az érték, a mérték és az eredmény kéz a kézben jár. Ez a hármasság határozza meg egy település milyenségét. Azt, hogy az ott élők mennyire tudják magukénak az eredményeket. Az emberek többsége természetesnek tekinti, hogy minden kéznél van. Pedig ahhoz, hogy ne kelljen másik településre elutazni egy-egy fontos ügy elintézéséhez, sok minden kell. Koránt sem természetes állapot, miképpen a hely fejlődésének is vannak feltételei.

A legelső kritérium az, hogy hányan élnek ott. Hány embernek válik lakhelyévé, otthonává? Hány család érzi úgy, hogy ezen a szent helyen képzelet el a mindennapjait, az életét, saját és gyermekei jövőjét. Ha a hely vonzó, a környezet kellemes, az emberekkel jó szomszédságban lehet lenni, ha biztosított a megélhetés, a nyugalom, ha nyugodtan hajtják a fejüket álmokra az ott élők, akkor az a hely szép lassan fejlődésnek indul. Semmi más nincs, ami ezt létrehozza, mint az emberi szándék. A személyek közös akarata, hogy egyre jobb és jobb helyé változtassák az adott települést és annak környezetét, amit választottak maguknak és családjuknak.

Ha ez így történik, akkor a hely elkerülhetetlenül fejlődésnek indul. A béke, a biztonság, a megélhetés a legelső alapvetés. De még koránt sem elég. Ott kell legyen a szándék, hogy az embert körülvevő közösségben jó legyen benne élni.



Kiadvány - 2018. április

Kiadja: Tanka János Közösségi Ház és Városi Könyvtár

Postacím: 8127 Aba, Rákóczi u. 4/B.

E-mail: kultur@aba.hu

Telefon: +36 22 430 005



Jó legyen odatartozni. Jól essen ráköszönni a másokra az utcán. Jó legyen a ritmusa annak, mennyit pihennek az emberek az otthonukban, családi körben, és mennyit töltenek a közösségben. Ki-ki a maga igénye, habitusa és érdeklődési köre szerint. Amikor ez is létrejön, akkor egy további fejlődési fokra léphet a település. Vonzó lesz mások számára. Megkezdődik a beköltözés, elkezdődik a gyarapodás, mert híre megy, hogy itt jó élni. Van miért idejönni. Van jó iskola a gyerekeknek, tisztességgel megélhetés a családnak, jó közösség az embernek. Amikor pedig kellő számban élnek együtt egy közösségben, akkor a nagy kör is megkezdődhet, a társadalomban, az országos rendben való feljebb lépés.

A városi rang ezt jelenti, hogy a település lépett egyet a grádicson. Amikor idáig ér a folyamat, akkor kell nagyon, de nagyon egymásra figyelni. Megérezni a lehetőséget, az érték, az értékteremtés első eredményeit. Azt, hogy itt született valami más, mint ami eddig volt. A mérték is megjelenik. A mérték, amivel jól gazdálkodva csodákat lehet tenni. Emberi csodákat.

A városi rang a társadalom szempontjából is mérce. Így volt ez évszázadokkal ezelőtt is. Ha egy hely például mezővárossá lépett elő, bizony más jogok és más lehetőségek illették. Másként ítélte meg a Király a helyet. Több figyelmet kapott, több kiváltsággal járt az ott élők számára. Bizonyos tekintetben ma sincs ez másképpen. Bár a társadalmi rend sokat változott, a városi rang elérése ma is értékmérő. Azt jelenti, hogy azon a helyen elegendő számú ember él, akiknek a közössége figyelmet érdemel, és ez jogokat teremt a számukra.



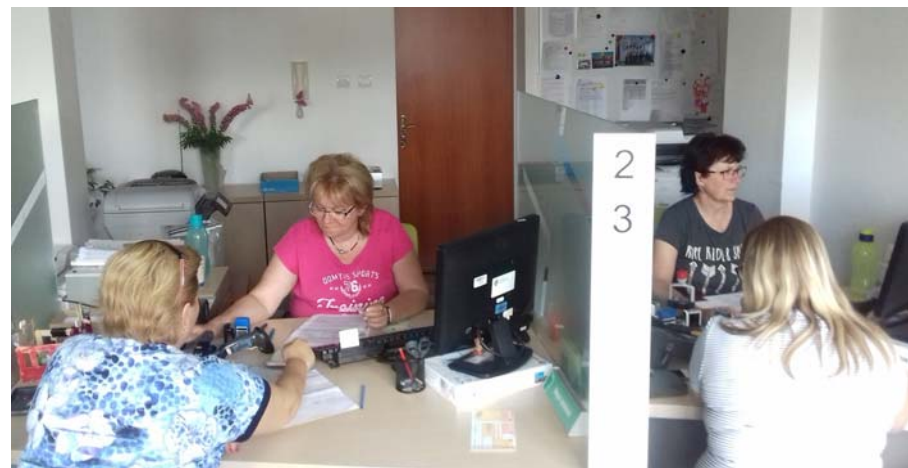
Aba hosszú utat járt meg a várossá válásig, sok viszontagsággal, rengeteg munkával járt elérni az eredményt. Azonban az itt élők hittek a saját erejükben, a tudásukban, és abban, hogy nem hiába való a fáradozás. Már akkor teremtettek körülményeket, amikor még nem látszott semmi, amikor még csak kevesen hitték, hogy át lehet vinni az eredményekhez vezető közös akaratot, mégis megszületett mindaz, ami most szolgálja az itt élőket.

Ma már nem kell szabadságot kivenni és elutazni senkinek azért, hogy hivatalos ügyet intézzon. Ma már a biztonság és a közbiztonság fennmaradására helyben vigyáznak. A gyerekekről való gondoskodás számos formája segíti a családok életét. A nehéz helyzetben élőket felkarolják, segítik és az idős embereket sem hagyják magukra. Ezek nem egyszerűen a kényelmet szolgálják. Ez az egészséges és tervezhető élet alapvetése, és azt szolgálja, hogy az egy helyen élők élete könnyebb, szabadabb és örömtelibb lehessen. Azt jelenti, hogy Aba fejlődése létező valóság és ez a fejlődés nem ért véget. Az üteme azonban nem csupán a pénzügyi források megszerzésén múlik, hanem azon, hogy az itt élők mennyire tekintik szívügyüknek! Érzik-e, átélnek-e azt, hogy mit jelent a városi lét előnye? Tudják-e, értik-e a saját lehetőségüket, és egyben érzik-e a felelősségüket ebben? Van-e közakarát a fejlődés folytatására? Akar-e, tud-e szárnyalni a képzelet, ami új és új forrásokat teremt, hogy Aba ne csak egy hely legyen a térképen, hanem egy élő, gondolatosságában lüktető város, ahol a jó gondolat megfog, az összefogás megszületik és ennek köszönhetően gomba módra szaporodhatnak az örömteli eredmények, és az utódok pedig hálás szívvel tekinthetnek majd a felmenőikre, akik bölcs döntéseket hoztak a jövő megszületésének érdekében.



Az emberekért vagyunk

Egy város fejlődése abban is mérhető, hogy szinte minden ügyet helyben lehet elintézni. Ugyanis a városi rang azt is jelenti, hogy az államigazgatás egyfajta központi szerepet biztosít az adott település számára. Ez sokkal többet jelent, mint annyit, hogy nem kell buszra szállni a hivatalos ügyek elintézéséhez. A kényelmen túl egyfajta önállóságot is eredményez, ami komoly lehetőség egy település számára. Az, hogy az ügyintézés az adott településen történik azt is jelenti, hogy az ügyintézők nagyon sok ügyfelet személyesen is ismernek. Így sokkal eredményesebben képviselhetik a lakókat egy-egy kérdésben. A személyesség ugyanis bizalmat is jelent az állampolgárok részéről. A bizalom pedig olyan erőforrás, ami nagyban hozzájárul a gyors és eredményes munkához, a jó hangulathoz. A Kormányablak nyújtotta szolgáltatásokról Batáry Regina, a Fejér Megyei Kormányhivatal Székesfehérvári Járási Hivatalának osztályvezetője és Major Istvánné, a Kormányablak ügyintézője adott tájékoztatást.



– Mi az előnye a település lakói számára a Kormányablaknak?

A városban működő kormányablak egyrészt klasszikus okmányirodai feladatokat lát el (pl: személyazonosító igazolványt, személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt, vezetői engedélyt, külföldi utazáshoz szükséges úti okmányt állít ki), másrészt több mint 1500 ügykörben fogadnak be a kollégák kérelmeket, amelyeket továbbítanak a hatóságok része.

– Milyen ügyeket tudnak ezáltal helyben elintézni?

A lakosság helyben kezdeményezheti többek között pl. a nyugdíj adategyeztetést, öregségi nyugdíj megállapítását, családi pótlék folyósítását, ápolási díjra való jogosultság iránti kérelem benyújtását, valamint hiteles tulajdoni lap és térkép másolat kiváltását.

– Miért érdemes a Kormányablak segítségét igénybe venni?

Az „egyablakos” ügyintézési rendszer hatékonyan segíti az állampolgárokat a mindennapi életükben, helyben intézhetik ügyeiket. A folyamatos informatikai fejlesztések lehetővé teszik, hogy időpontfoglalással várakozás nélkül azonnali ügyintézés vehessenek igénybe.

– Mennyire érzékelhető, hogy a településen élők már felismerték az előnyöket?

Statisztikai adatok igazolják, hogy a város és a környező települések lakói szívesen veszik igénybe a Kormányablak szolgáltatásait. Március hónapban 2231, április hónapban 2538 ügyfél vette igénybe az ügyintézését.

– Milyen fejlődés érhető el azáltal, ha egy településen a Kormányablak elérhetővé válik?

Azok a települések, városok, amelyekben Kormányablak üzemel egyfajta térségi központ szerepet is betöltenek. Az infrastrukturális kiépítettség által csökken a lakosság elvándorlása, a fiatalok szívesen maradnak településükön, hiszen minden ügyet helyben tudnak intézni.

– A közeli települések lakói igénybe veszik-e az itteni szolgáltatásokat?

Mivel az ügyek döntő többsége országos hatáskörrel intézhető minden Kormányablakban, nem csak a közeli települések, hanem Székesfehérvár lakói, gazdasági társaságai, de esetenként még Budapesten élő ügyfelek is felkeresik a Kormányablakot.



A rend védelmében

A mindennapi biztonság tulajdonképpen létkérdés. Bárhol élünk, bármekkora a tér, amiben lakunk, mindannyian arra vágyunk, hogy nyugodtan léphessünk ki az utcára és nyugodtan hajthassuk álomra a fejünket. Az is fontos, hogy az otthonunkat és a családjunkat biztonságban tudjuk. A védelem érzése, a biztonságban levés tudata nagymértékben kötődik a Rendőrség jelenlétéhez. Talán emberi sajátosság, de kétségtelen tény, hogy a rend betartásához szükség van a jelenlétükre. Ha rendőrt látunk az utcán, nem dobjuk el előtte a szemetet a földre, a zebrán megyünk át, az autósok azonnal betartják az 50 km-s sebességkorlátozást lakott területen és talán még a garatra felöntött kerékpáros is maga mellett tolja a biciklit, ahelyett, hogy életveszélyes mutatványként az autók között kacsázna az úton. Egyszóval a rend védelmét várjuk tőlük mindahányan. Az Abai Rendőrőrs megbízott vezetője, Tóth Zsolt százados és csapata azon munkálkodik, hogy Abán béke, nyugalom és közrend legyen.

– A közrend szempontjából mennyire biztonságos hely Aba?

– Szerencsére az adatok is azt igazolják, hogy Abán rend van. Ahogy a megyében is érzékelhető, itt Abán is csökkent az elmúlt években a bűncselekmények száma. Számunkra is megnyugtató érzés, hogy Aba biztonságos helynek számít és a lakosságtól is ilyen visszajelzések érkeznek hozzánk.

– A társadalmi fegyelem, a közrend mennyire érzékelhető a mindennapokban?

– Örömmel mondhatjuk, hogy kirívó, nagyon súlyos bűncselekmények, amelyek már megyei hatáskörbe tartoznának, nem sorolhatók fel a városban.



Szabálysértések persze előfordulnak, de még ez is csökkenő tendenciát mutat. Fokoztuk a közterületen a jelenlétet, ez valóban visszatartó erejű. A közlekedés biztonságban is megmutatkozik ennek a hatása, és nyilván egyéb bűnesetek megelőzésére is alkalmas, ha a közterületen a rendőri jelenlét jól érzékelhető. Jó a kapcsolatunk a Polgárőrséggel és a lakossággal is. Nem egyszer előfordul, hogy bejelentés érkezik, ha egy háznál idegen autó áll meg, vagy ismeretlen mozgó árust érzékelnek, vagy valaki gyanús mozgást tapasztal. Aba kisváros, így az idegen jobban feltűnik, mint egy nagyobb településen. A közösség e tekintetben összefogó és odafigyel a városra. Ezért a jelzés beérkezik hozzánk, mi pedig minden esetben ellenőrizzük a bejelentést. 24 órás szolgálatot látunk el a városban. Összesen 7 település tartozik a Rendőrőrshez, a központ Abán van.

– A fiatalokkal milyen a kapcsolatuk? Van lehetőség arra, hogy tanítsák őket, esetleg a pályaorientáció is teret kaphasson?

– A Rendőrség mindig is vonzó volt a fiatalok számára. Az egyenruha sokak számára nyújthat perspektívát. Reális jövőkép lehet, hogy az abai fiatalok közül többen is ezt a pályát válasszák maguknak, kikerülhet az utánpótlás az itteni fiatalok közül. A gárda nálunk nagyon fiatal, ezért úgy vélem, szót tudunk érteni az ifjúsággal. Iskolarendőr program működik a városban, a helyi iskola a DADA programban is benne van. A fiatalokat többféle módon igyekszünk felkészíteni a veszélyekre. Az óvodával és mindegyik oktatási intézménnyel jó a kapcsolatunk.

– Mennyire érzékelhetőek a településen azok a kihívások, amik a nagyvárosi fiatalokat már elérte.

– Nem minden korosztályt és nem minden társadalmi rétegből érkező fiatal lehet egyformán megszólítani. Van, ahol ez nagyobb erőfeszítést és több figyelmet kíván. Bár Aba kisváros és nagyobb az egymás iránti figyelem, azonban vannak olyan veszélyek, amelyek az itt élő fiatalokat is érinthetik. Elsősorban az interneten elérhető problémák azok, amelyek jobban begyűrűznek. Ilyen volt például a Kék bálna akció, ami nagyon komoly veszélyt jelentett a fiatalok számára. A tanári, szülői, közösségi összefogás és odafigyelés ezért létfontosságú. A fiataloknak egymásra való figyelése is fontos. Muszáj bejelenteni, muszáj felnőttek segítségét kérni minden esetben. Az is előfordult már, hogy a szülő jelzett problémát, kért segítséget.

Úgy vélem ez a városban jelenlévő bizalom jele. Ha az adott eset nem tartozik közvetlenül hozzánk, akkor is igyekszünk segíteni, továbbítani az érintettet a megfelelő intézkedési szervhez.

– Miben lenne jó fejlődni a város biztonsága érdekében?

– Aba szerencsés városnak mondható a közbiztonság tekintetében. Sok esetben családi veszekedés, csendháborítás, hangoskodás miatt hívnak ki bennünket. Vannak olyan családok, személyek, akik miatt többször ki kellett már szállnunk. A legfőbb kiváltó tényező az alkoholfogyasztás. A problémák, nézeteltérések felgyűlése és az italfogyasztás mértéke gyakran okoz olyan konfliktust, amihez bennünket hívnak. A kollégák sok esetben intézkednek ittas vagy magatehetetlen személyekkel a közterületen, akiket biztonsági intézkedés keretében kijózanító állomásra vagy otthonukba szállítanak. Közúti baleset is előfordul időnként, tehát ezeken a területeken érdemes még nagyobb figyelmet fordítani egymásra.



Védőháló

Az élet sajátossága, hogy az emberek sorsa különbözőképpen alakul. Sokszor talán igazságtalanul, néha kíméletlenül megpróbálva családokat a nehézségekkel. Egyáltalán nem ritka a mai világban, hogy valaki munkanélkülivé válik, tartósan nehéz helyzetbe kerül, vagy egyszerűen idős korára egyedül marad. Egy település minőségét az is meghatározza, milyen mértékben tud azoknak az embereknek támasza lenni, akik önerőből nem boldogulnának az életükkel. Ez nem csak emberség kérdése. Sőt, nem is csak jogi vagy törvényi szabályozások eredménye. Ez annak az értékrendnek a megnyilvánulása kell legyen, hogy maga az élet értékes. Mindenki élete. Ezért nagyon fontos, hogy segítse a munkáját a közösség azoknak az embereknek, akik nap mint nap erőfeszítéseket tesznek a nehéz helyzetben élőkért. Abán a Sárvíz Szociális Szolgáltató Központ hivatott arra, hogy ezt a gyakran koránt sem könnyű feladatot elsődlegesen ellássa. Hamvas Bálint intézményvezető mutatja be a Központ munkáját, amely biztosítja, hogy Abán is segítséget kaphassanak azok, akik egyedül nem boldogulnának.

– Az abai lakosok számára mit jelent ez a szolgáltatás, kik vehetik igénybe?

– Sokrétű a feladatkörünk, amely alapvetően törvényi keretek szerint szabályozott. Magában foglalja a család és gyermekjóléti szolgáltatást, házi segítségnyújtást, szociális étkeztetést, nappali ellátást. A törvényileg előírtakon túl, önkéntesen is igénybe lehet venni. Ennek megfelelően van olyan része, ami térítésmentes az igénybe vevő számára, és van olyan is, amely térítésköteles.

– Hogyan kerülnek kapcsolatba azokkal, akiknél a rászorultság miatt igény lép fel?

– Egyrészt önkéntes megkeresés alapján, amikor az lép velünk kapcsolatba, akinek a segítségnyújtásra szüksége van. A másik lehetőség, amikor jelzés érkezik hozzánk az illető környezetéből. Idősellátás kérése legtöbb esetben családtagtól érkezik be hozzánk. Az önkormányzat is utalhatja hozzánk az érintettet. Éppen ezért van folyamatos kapcsolatunk az önkormányzattal, hogy akár a család és gyermekjóléti szolgáltatásban, akár az idősgondozásban, házi ápolásban, a rászorulókról tudjunk és megindulhasson a segítségnyújtás.



– Mi alapján dől el, hogy a rászoruló milyen szolgáltatást vehet igénybe?

– A család és gyermekjóléti szolgáltatás minden esetben ingyenes. A szociális étkezés, nappali ellátás és házi segítségnyújtás térítéssel járó szolgáltatás, tehát ezeknek van díja.

– A gyermekekkel kapcsolatos szolgáltatásba hogyan kerülnek be az érintett családok?

– Elsősorban veszélyeztetett kiskorú gyermekekről van szó ebben az esetben. Ilyenkor többnyire a környezetüktől értesülünk arról, hogy a veszélyeztetettség fennáll. A védőnői hálózattól, óvodától, iskolától, vagy súlyos esetben akár a rendőrségtől is érkezhetsz a megkeresés. Olyan is előfordulhat, hogy állampolgári megkeresés történik. Ilyen esetekben fel tudunk ajánlani egy kötelezően ajánlott alapellátást. Ezt a család igénybe veheti úgynevezett önkéntes alapon, ami szociális segítő munkát jelent. Ez a szülő együttműködését feltételezi és bármikor lemondható, azonban ha a gyermek veszélyeztetettsége nem szűnik meg és a szülő nem együttműködő, akkor védelembe vételre kell javaslatot tennünk.

– Olyan támogatást is kaphatnak a gyerekek, ami biztosíthatja a jövőjüket is?

– A hátrányos helyzetű családok támogatást kapnak rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény formájában. Ezen túl ingyenes szünidei gyermekétkeztetés is segíti ezeket a kisgyerekeket. A továbbtanulásnál is plusz pontot jelent a hátrányos helyzet. Ezek nem csak azonnali „tűzoltó” munkák.

Amíg fennáll a hátrányos helyzet, illetve a veszélyeztetettség, addig a család és a gyermek is bennmarad a szociális háló megtartó gondviselésében, amely által esélyt kaphatnak. Gyakran ezekben a családokban jelen van a tartós munkanélküliség, a rossz lakókörnyezet, ezért csak külső segítségnyújtással van esélyük a gyerekeknek arra, hogy biztonságosabb helyzetbe kerüljenek. Adományok mellett szakemberek segítő beszélgetései is támogathatják ezt a folyamatot. A családból való teljes kiszakítás csak akkor történik, ha semmilyen más megoldás nincs. A családban való felnövekvés alapvető érdeke mindenkinek. Azonban sajnos előfordul, hogy a szülő együttműködésének hiánya olyan mértékű, hogy a gyermek biztonsága megkívánja azt, hogy a családból kiemeljék. Szerencsére ez nagyon ritkán fordul elő. Mi mindent megteszünk azért, hogy elősegítsük a gyermekek felnövekvését, tanulását, kitörési lehetőségét. Az Erzsébet tábort is éppen azt a célt szolgálják, hogy értékes élményekkel gazdagodhassanak a gyerekek és lehessen jövőképük. Megérezzék azt, hogy a segítségnyújtás értük van. Az Erzsébet táboron kívül napközis programot is szervezünk, hiszen a nyári szünet nem merül ki egy-két hétben.

Tanulást, felkészülést segítő programot is tervezünk. Azt tudni kell, hogy ezek a családok és maguk a gyerekek is nehezen fogadják el segítséget, azonban ahol sikerül elérni, hogy elfogadják a támogatást, ott idővel érzékelhető javulást tudunk elérni. Aba azért is jó példa ebben a munkában, mert itt többnyire a családok fogadókészek a segítségnyújtásra. Ennek az a jelentősége, hogy ha minél korábbi fázisban tudunk segítő módon beavatkozni, kiépül a bizalom a család és a segítők között, akkor tényleges eredményt hozó támogatást lehet megvalósítani.



A jövőkép, a perspektíva megmutatása az a motiváció, ami miatt újra megjelenhet az életben való hit. Ezt segítik a közösségi élmények, a gyerektábor, az élelmezési segély, a tanulási támogatás is. Vannak példák arra, hogy hátrányos helyzetből is ki lehet törni, ha valaki elfogadja a segítő kezet.

– Az idősgondozásban milyen formában tudnak segíteni az érintetteknek?

– Elsősorban a teljesen egyedül élő, önmagáról gondoskodni részben nem tudó idős emberek kapnak általunk segítséget, illetve olyan idősök, akik már egyáltalán nem tudják a saját ellátásukat biztosítani. Van olyan eset, amikor a családtagok keresnek meg bennünket segítségnyújtásért, valamint az önkormányzattól is érkezhet a jelzés. A segítségnyújtás többféle lehet, a bevásárlástól a gyógyszerbeadásig, az ebéd kiszállításától a takarításig, vagy orvoshoz való kísérés. Benne foglaltatik a testi, lelki támogatás, beszélgetés, törődés is. Aban 10-15 fő között mozog azoknak a száma, akikről gondoskodunk. Jelenleg 2 szociális gondozóval dolgozunk a házi segítségnyújtásban, a gondozási idő attól függ, hogy milyen szintű segítségnyújtásra van szükség.

– Mit tart a legfontosabbnak ebben a munkában?

– A közösségi felelősségvállalást. Azt, hogy tudjunk azokról az emberekről, családokról, gyerekekről, akik krízis helyzetben vannak. Az is fontos, hogy ezek az emberek érezzék a közösség bizalmát. A kirekesztettségétől való félelem, az értéktelenség érzése, a tőlük való elhatárolódás, az elszigeteltség megnehezíti a bizalom kiépítését, ami elengedhetetlen ahhoz, hogy valóban segíteni tudjunk. Ezért a közös gondolkodás, felelősségvállalás, egymásra figyelő segítségnyújtás a cél. Aki tud olyanról, aki rászoruló, vagy gyermekről, aki veszélyeztetett, ne menjen el az információ mellett, szóljon nekünk.



Étterem a közösség szolgálatában

Amikor a kisgyermek közösségbe kerül, óvodába, iskolába jár, a napközbeni étkezését intézményi keretben kell megoldani. Ez nem kis kihívás, hiszen ha a régi közmondásra gondolunk – „Ahány ház, annyi szokás” – akkor beláthatjuk, hogy a sokféle családi háttérrel érkező gyermek étkezési szokásainak összesimítása komoly feladat. Annál is inkább, mivel a folyamatosan szigorodó előírások betartása határozott mederben tartja a lehetőségeket. Emellett az egészséges étkezésre nevelés követelménye is szempont kell legyen. Ugyanakkor a keretek és lehetőségek messze nem adnak akkora szabadságot, amivel könnyen megoldható ez a fontos kérdés. Ugyanakkor Abán a Fórum étterem naponta több száz gyermek közétkeztetését látja el az óvodásoktól a gimnazistákig. Sőt a szociális közétkeztetés és az idősek otthonának ellátása is hozzájuk tartozik. Ezért koránt sem mindegy, hogy mennyi erőforrás áll a rendelkezésükre. Bencsik Borbála nemrégiben vette át a vezetői felkérést. Az elmúlt hónapok munkájáról és az elért eredményekről osztja meg a tapasztalatait.



– A közétkeztetés az elsődleges feladatunk. Az összes gyermekintézmény és az idősek otthona mellett a szociális étkeztetés biztosítása is hozzánk tartozik, amely az étel kiszállítását is tartalmazza. Emellett családi, városi és intézményi szintű rendezvényeket is bonyolítunk. A megfelelő szabályok betartása, a kellő számú étel elkészítése komoly munkát és odafigyelést igényel. A munka minden nap reggel 6 órakor kezdődik és délután 4 órakor zárul le. Az idősek otthonába, az óvodába és az iskolák számára mindegyik étkezést mi biztosítjuk. Ahhoz, hogy fél 12-re a meleg ebédet eljuttathassuk az intézményekbe, az előkészületeket már nagyon korán meg kell kezdeni.



– A közétkeztetésen kívül milyen feladatokat lát még el az étterem?

– Nálunk rendezvényekre is lehetőség nyílik. Intézményi rendezvények mellett nagyobb családi eseményeket, esküvőket lehet a Fórum étteremben tartani. 120 fős összejöveteleket tudunk elvállalni. Ehhez mind a személyi feltételek, mind a konyhatechnikai eszközök rendelkezésre állnak, és a minőségi tálalást is biztosítani tudjuk. Ilyen esetekben az étel és az italfogyasztás is rajtunk keresztül történik, előzetes megbeszélés és megrendelés alapján. Arra is lehetőségünk van, hogy a 120 fős termet szétválasszuk, így egyszerre két vagy több kisebb rendezvényt is meg tudunk tartani anélkül, hogy a két esemény résztvevői zavarnák egymást.

– Hány embert lát el naponta a Fórum étterem?

– Naponta minimum 550 emberre készítünk ételt. Aba Város weboldalán is fent van az étlap, reggel 8 óráig akár naponta lehet ebédet rendelni. Természetesen arra is fel vagyunk készülve, ha valaki váratlanul betér hozzánk és ebédelni szeretne, akkor néhány plusz adag rendelkezésre álljon számukra.

– Egyre több család küzd avval, hogy a gyermek, vagy valamely felnőtt étel intoleranciában szenved. Ők hogyan tudnak részt venni a közétkeztetésben?

– Erre is fel vagyunk készülve. Minden ilyen esetben kérünk orvos által kiállított írásos igazolást, ami tartalmazza azt, hogy mit szabad fogyasztania a gyermeknek, étkeztetését pedig ennek megfelelően biztosítjuk. A glutén és laktóz érzékenységben szenvedők étkeztetését is biztosítjuk.

Itt említeném meg eredményként, hogy január óta a környező településekre is szállítunk ételt, mert sok helyen nem megoldott, hogy a glutén és laktóz érzékenyek számára a közétkeztetést biztosítani tudják. Ezeknek a családoknak nagy segítség, hogy innen ezt meg tudjuk oldani. 6 olyan település van már, ahol a gyermekétkeztetésben segíteni tudunk. Nagyon körültekintően kell ezeket az ételeket szállítani, nem keveredhet olyan ételekkel, amelyekben az érzékenységet érintő anyag található. Az étel érzékenység mellett a vegetáriánusok is nyugodtan választhatják a közétkeztetést a Fórum étteremben. Örömmel mondhatom, hogy erre is fel vagyunk készülve. Azt is kiemelném, hogy elég széles a paletta az ételválasztás tekintetében, ha a húsmentes táplálkozásra gondolunk. Összesen 10 – 11 fővel végezzük el ezt a feladategyüttest, valamint 2 fővel oldjuk meg az ételkiszállítást.

– Az egészséges táplálkozás egyre komolyabb követelmény. Mennyire lehet ezt megvalósítani a közétkeztetésben?

– A tudatos és egészséges étkezés bár egyre népszerűbb trenddé válik, a mindennapi étkeztetésben a gyerekeknél koránt sem könnyű a megvalósítása. Az otthoni szokások nagymértékben meghatározzák a gyerekek étkezési hajlandóságát. Ahol a családban nem elfogadott és nem gyakorlat a korszerű táplálkozás, ott a gyermeket arra is nehéz rávenni, hogy egyáltalán megkóstoljon egy olyan ételt, ami ennek megfelelően készült el. A legtöbb esetben ránézésre elutasító. Azonban, ha rá tudjuk venni, hogy legalább megkóstolja, és fokozatosan szoktatjuk hozzá a gyermeket az új, egészségesebb táplálkozáshoz, akkor már el tudunk érni eredményt. De be kell vallani, hogy ez mindig időbe telik.



Szívvvel, lélekkel tápláló

A test táplálása nem egyszerűen csak szükséglet, hanem az emberiség kultúrájának része, ezért egyáltalán nem mindegy, hogy hogyan történik. Nem véletlen, hogy a gasztronómia komoly ütemben fejlődik. A tudatos táplálkozás az egészség egyik alapvetése, a közétkeztetésben megvalósítani valódi kihívás. Azonban nem csak az étel minőségéről van szó, a környezet is hat ránk. A jó szívvvel kínált étel, a szép környezet, a szeretettel teli gondoskodás nagyon sokat tesz hozzá a testi, lelki egészséghez. Egy település fejlődését az is tükrözi, hogy mennyi forrást tud arra fordítani, hogy minőségi környezetet teremtsen kicsik és nagyok számára. A Háromkalász étterem éppen ezért jelent előrelépést a gyermek közétkeztetésben Abán. Kossa Enikő, az új étkeztetési hely vezetője tájékoztat a gyermekétkeztetés legújabb lehetőségéről.

– Mi indította el a gondolatot, hogy az iskolai közétkeztetést ellátó Fórum étterem mellett a Háromkalász étteremmel kiegészüljön a gyermek közétkeztetés?

– A Fórum étterem három nevelési intézmény diákjait fogadta nap mint nap. A túlszűfolttság, néha pedig a sorban állás végett a gyerekek késve tudtak megjelenni délutáni tanóráikon. Ha belegondolunk, hogy egy alsó tagozatos kisgyermeknek a Béke térről kellett átmennie a Fórum étterembe ebédelni, akkor nem kétséges, milyen jelentős eredmény az új, melegítő-konyhas egység. A délutáni foglalkozásoknak, a szabad játéknak sok időt takaríthatunk meg ezáltal és az időjárás viszonyok sem okoznak így már problémát, hiszen az Életfás osztályoktól csupán néhány lépésre vagyunk. Szerencsés helyzet volt, hogy egy régi, az intézményekhez közeli épület rendelkezésünkre állt.



– Mennyire volt sima az út, amely a tervektől a megvalósításig elvezetett?

– Az út nem volt zökkenőmentes. 2015-ben született meg a gondolat, melyet a tudatos, pontos tervezési folyamat követett. Pályáztunk is, de végül önkormányzati forrásokból sikerült a költségeket előteremtetni, hogy végül elkezdődhessen a munka. Sok előkészítést és nagyon sok energiát fordítottunk arra, hogy a Béke téri iskolában tanuló gyermekek étkeztetése megoldódjon. A rendelkezésünkre álló épület az 1970-es évek elejéig a település községházaként működött. Az elmúlt években itt volt az otthona a Teleháznak, a közelmúltban pedig egy alsó tagozatos osztály kapott menedéket iskolai átépítés végett. Az épület felújításával, átépítésével valósult meg ez a fejlesztés. A meglévő adottságokat igyekeztünk a körülményekhez mérten hasznossá tenni és olyan ebédlőt kialakítani, amely befogadásával, szépségével is



hozzájárul a gyermekek öröméhez, életmódjának fejlődéséhez. Jó volt érezni a közösség erejét, a közakaratot, hiszen a tanárok és a szülők is nagyon pozitívan álltak a kezdeményezéshez. Bár a tényleges munkálatok csak 2017 őszén kezdődhettek el, idén február 28-án a gyermekek már birtokba vehették az új éttermet. Azt gondolom felemelő a település számára, hogy e gyönyörű épület ismét a közösség szolgálatában működik.

– A közétkeztetés mellett hogyan hasznosulhat az új tér?

– Már volt rá példa, hogy itt fogadtunk Erdélyből, Németországból és Kazahsztánból érkező vendégeket. Emellett tervezzük, hogy a település lakói is igénybe vehessék a helyet családi eseményekre, kisebb rendezvényekre.



Így a gyermekek közétkeztetése mellett több, hasznos funkciót is betölthet az étterem.

– Milyen hatása lehet az új létesítménynek a település közösségének fejlődése szempontjából?

– Úgy vélem, a jó példa mindenképpen előre visz. A szép környezet, az odafigyelés, a gondoskodás mindig eredményes. Olyan jó látni a gyerekek arcán a mosolyt, amikor megérkeznek, kezet mosnak és együtt elfogyasztják az ebédet. Nagyon odafigyelünk mindenre és mindenkire. Igyekszünk otthonos légkört teremteni, a gyakorlati feladatokba beleszóve törekszünk arra is, hogy a gyerekek kapjanak valami pluszt, mely nem csupán munkahelyi mérce vagy feladatsor, hanem a belülről fakadó vendégszeretet. Jól esik nekik. Megnyílnak, tanulnak, fejlődnek általa. Ez mindenképpen eredmény. Gyakorlati szempontból különösen jó újítás, hogy a levest ők maguk szedik közös tálból. Felfigyeltünk arra, hogy ez a módszer a gyerekek egymással való kapcsolatára is jó hatással van. Elkezdnek odafigyelni egymásra. Az ügyesebbek gyakran szednek a többieknek. Megváltozik a viszonyuk egymással, hiszen a „közösön” osztoznak. Az alsó osztályos gyerekek a pedagógusok vezetésével áldást mondanak. Van egy nagyon szép kis imánk a falon. Aki akarja, ebéd előtt elmondhatja ezt a szép áldást, mely másokért is szól. Természetesen ez nem kötelező, csupán egy lehetőség. Elég sokan választják, hogy ezzel kezdik az ebédet. Az bizonyos, hogy ez a néhány soros szép gondolat épp úgy táplálék a léleknek, mint a testnek az étel. Abban gondolkodunk, hogy a házirendet közösen fogjuk megírni. Magatartásukhoz, viselkedésükhöz mérten ők hozzák majd a szabályokat, amelyek érvényességét hatékonyra tesszük közösségünkben.

– Mit szoltak a gyerekek ahhoz, hogy ők is alakíthatják a hely házirendjét?

– Talán kicsit meglepő, hogy a gyerekeket is kérdezzük, de úgy vélem, nagyon tanulságos és fejlesztő, ha önmagukra nézve, közösen alakíthatnak ki már gyerekkorban a közösségre érvényes viselkedési rendet. Azt gondolom, hogy az így felnövő gyermekek önértékelésük által egészen más közösségi emberré válhatnak. Nem beszélve arról, mennyire más betartani azt a szabályt, amelyet közös akarattal önmagukra terjesztenek ki. Néhány alkalommal beszélgettünk erről és az első, amit megjelöltek, **a csend.**

Érdekes tény, hogy felismerik, tudják, az étterem is egy olyan hely, ahol érdemes a csendet a fontos dolgok közé sorolni. Megtanulunk tehát halkán társalogni! Beszélgettünk arról is, hogy van, aki eldobálja az uzsonnát, amit az ebédnél kapnak meg. Természetesen meglepődtek ezen, majd jelezték, hogy ez mennyire helytelen...

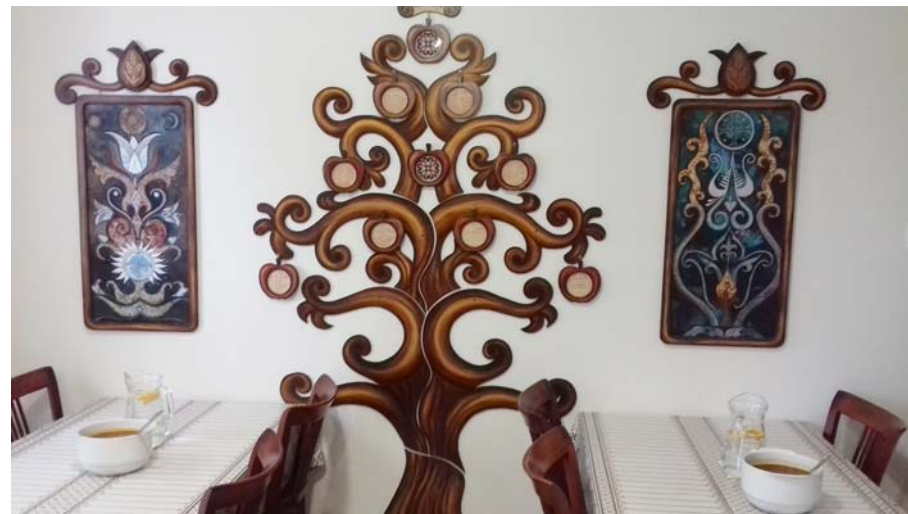


– Hányan dolgoznak a Háromkalász étteremben?

– Béres Barbarával és Wimmer Anitával – két csupaszív dolgozóval – vagyunk egy csapatban. Hálás vagyok nekik, hiszen tudják, értik és örömmel végzik munkájukat, amit a napi közel 100 fő étkeztetése jelent. Van pár külsős étkezőnk, a mentőállomás dolgozói is szívesen veszik igénybe a szolgáltatást. Jövőbeni tervünk a külső térrendezés, mely a hátsó udvarban kialakított fűszerkert építését foglalja magába. A megvalósításra váró tervzet szerint pihenőpadokat, ivókutat is szeretnénk biztosítani a gyermekek számára.

– Mindez, ami itt kialakításra került, hosszú távra fejthet-e ki hatást?

– Mindenképpen. A minőségi élettér, az emberi odafigyelés, néhány szép gondolattal fordulni mások és magunk felé, ez tényleg jobb emberré tesz. Ha ezt már gyermekkorban megtanulják, gyakorolják, az hatalmas erőforrássá válik.



Az egymás felé fordulni tudás, a jó szó a lelket is táplálja. Mindegy hol történik: az utcán, az iskolában, a boltban vagy éppen ezen a kis helyen, a Háromkalászban. Hiszek abban, hogy aki így nő fel, ilyen környezetben, az ezt az értékrendet keresi majd és képes lesz képviselni felnőttként is, a saját családjában, szűkebb közösségében. Közösségépítésről beszélhetünk, pedig látszólag csak napi egy ebédéről van szó, de ha szívvel, lélekkel táplálunk, annak sokkal több a hozadéka.



A gazdagság forrása

Egy város gazdagsága sokféleképpen mérhető. Vagyoni értelemben az ott álló házak értéke, a középületek, a bennük lévő eszközök megfogalmazhatóak értékmérőként. Sőt, a pénzbeli értékük is meghatározható. De mindez csak akkor válhat élővé, ha a bennük lévő élet minősége is szerepel a listán. Ugyanis a környezet, a keret, az épületek, az eszközök csak akkor nyerhetnek értelmet, ha az ott élő embereket, azaz magát az életet szolgálják. Vajon hányszor gondolunk arra, hogy kik voltak azok, akik Abát felépítették? Kik voltak azok, akik itt az első házakat felhúzták? Akik lelki szemeikkel látták a jövőt. El tudták képzelni, hogy sok-sok generációval később is eltartja a föld a gazdákat és családjukat. Lesz majd iskola a gyerekeknek. Lesz tápláló forrás, amiből mindenki meríthet erőt magának és évszázadok múltán is megmarad az élet, mert megmarad a közösség, ami összetartja a települést. Vajon gondolunk-e azokra, akik templomot építettek, hogy a hit erős várként védje az itt lakókat? Tudjuk-e, hogyan alakultak ki az utcák, ahogy egymás után éppen ezt a helyet választották házaspárok, hogy gyermekeket nemzve, családdá nemesedve gyarapodjanak. Mennyit tudunk a helyről, ami lélettérként szolgál több ezer ember számára? A ma itt élők pedig látják-e a képet lelki szemük előtt, hogy 50–100 év múlva milyen lesz Aba? Mennyi mindent kell tenni azért, hogy ez a hely továbbra is vonzó legyen a fiatalok számára, hogy itt akarjanak családot alapítani, gyermeket nevelni? Megérezzük-e azoknak a felelősségét, akik annak idején településsé fejlesztették a helyet? Mert felelősség az élet szervezése. Felelősség az élet fenntartása és megtartása. Felelősség a település állagának megőrzése, a közösség felvállalása, az élet továbbvitele. Felelősséget jelent gondolkodni a helyben, vállalni a fejlesztésekhez szükséges erőfeszítéseket. Felvállalni döntéseket, napról-napra, évről-évre tovább és tovább haladni az elképzelt jövőkép irányába. Távolokban gondolkodni, fáradhatatlanul tenni a jövő érdekében, hogy az eredmény megszülethessen. Az Abai Társadalmi Szerződés megálmodása éppen ezt a célt szolgálja. Felelősséget vállalni, hinni a közösség erejében, érteni és tudni, hogy az egyes ember nélkül nincs jövő. Összefogás nélkül nincs eredmény. A széthúzás, a kételykeltés sosem hozhat sikert. Az összefogás, az összetartozás, a közös jövőteremtés azonban nem csak a siker zálogát hordozza magában, hanem magát az életet jelenti. A kulcs a jövőhöz a változásban rejlik. A változásban, amelyben az itt lakók felismerik a lehetőséget. Nem kell sülvé-főve minden nap együtt lenni, de együtt gondolkodni érdemes.

A jövőt tervezni szükségszerű, hiszen ha nem fogalmazunk meg célt, akkor sosem valósulhat meg. Egy város fejlődése és ennek elhatárolása épp úgy hosszú távú befektetés, ahogyan sok-sok év munkájának eredménye, hogy az elsős kisiskolást elvigyük az érettségig, vagy akár az egyetem befejezéséig. Az ABC elsajátítása alapja annak, hogy doktori disszertáció születhessen. Azonban, egy 7 esztendőes gyermeknek hiába mondjuk az első betűk megtanításánál, hogy azért legyen szorgalmas, mert ez kell a diplomájához vagy a leendő szakmájához. Lépésről-lépésre, évről-évre gyarapodhat tudásában. Egy város fejlődése ugyan így képzelhető el. Ma egy utca szépül, holnap az intézmények gyarapodnak. Van, amikor a gazdák kaphatnak támogatást, van időszak, amikor az iskolák bővülnek új és új lehetőséggel. Gondolni kell minden itt élőre, a legkisebttől a legidősebbig. Mindehhez pedig bárki hozzájárulhat avval, amit vállalni tud, amire lehetőségéhez mérten erejéből telik. Ez a város sok területen fejlődött az elmúlt esztendőik során, és még előrébb juthat, ha az itt élők valóban a magukénak érzik a várost. Ha perspektívát és jövőt látnak az itteni életben. Ha jó gondolattal, saját felelősségvállalással szerződnek arra, hogy itt egy szép, összetartó, értékes közösség létezzen. Ahol azért is biztonság van, mert az emberek figyelnek egymásra. Nem hagyják magukra az időseket, megkérdik a kisgyereket, ha egyedül bókászik este, hogy hova tart, kihez tartozik. Átadnak egy tál ételt a szomszédnak, ha látják, hogy nem telik elegendő. Ha az emberek értik és érzik, hogy a gyarapodás mindenkin múlik. A jó szó, a jó cselekedet épp annyira érték, mint az ingatlanok száma és állapota, vagy az ingóságok értéke. Mert legtöbbet mindenhol maga az élet ér. Ha az élet önmagában is érték a számukra, akkor vigyáznak rá mindahányan. Akkor kívánatos lesz Abán élni, és a fiatalok is itt képzelik el az életüket, itt tanítatják a gyermekeiket, itt telik az ünnep, és a hétköznap is értékes lesz, mert a biztonság, a becsület, a teremtés lesz a közösség tartó oszlópa. Aba jövője a polgárai kezében van. Azokéban, akiknek a gyarapodás nem csak az egyéni vagyont jelenti, hanem a közösség erejét. Ahol nincs elveszett ember, hanem egy fejlődő város van, ahol még figyelem is telik egymásra. Aba gyarapszik. Évről-évre, egyre több értéket tudhat magáénak. Ha ehhez a gazdagodáshoz az emberi gondolat, a jóság gyarapodása is társul, akkor Aba fejlődő város marad, ahová megérkezni lehet, maradni érdemes, és jövőt tervezni természetes kívánság. Együtt, egymással, egymásért való létezésben.